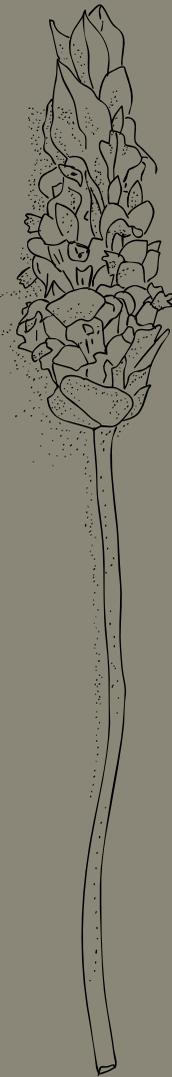


512

Beauty

Wellness



*Lavandula officinalis*



*Cynosurus pterocarpus*  
Kugelköpfiges Rammgras.

Wirksame Hautpflege von Kopf bis Fuß, erholsame Bäder, die jeden Muskel regenerieren, sanfte Peelings und wohltuende Massagen: Individuell abgestimmt auf ihre Bedürfnisse bieten wir im Leitlhof unterschiedlichste Behandlungen und Anwendungen.

## Index

04	Gesichtspflege
06	Kosmetik
08	Körperbehandlungen
12	Massagen
16	Bäder & Körperpackungen
20	Wellness für Schwangere & junge Genießer
24	Spa Etikette

# Gesichtspflege



## Gesichtspflege nach Team Dr. Joseph

Für Sie & Ihn

Team Dr. Joseph legt höchsten Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise. Kein Rohstoff ist zu kostbar und sämtliche Ingredienzien sind bio-zertifiziert und 100% natürlich. Ziel ist, das ganzheitliche Hautgefühl, die Gesundheit der Haut und ihre Schönheit zu erhalten und zu pflegen.

### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

—  
Beginnend mit einer sanften lymphstimulierenden Massage, feucht-warmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpf-gläsern, es folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel-Off-Maske und die hauttypspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

75 Min. – 98 Euro

### Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

—  
Erleben sie eine wahrhaft einzig-artige Schönheitsbehandlung mit lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpf-gläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, und einer abschließenden Intensivmaske. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung und maximalen Effekt.

85 Min. - 120 Euro

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

—  
Eine wunderbar natürliche Wirkstoff-pflege speziell abgestimmt auf ihre Hautbedürfnisse mit Soforteffekt: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpf-gläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tages-pflege. Mit hochwirksamen natür-lichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

75 Min. – 98 Euro

### Wohlfühlpaket

+ Tiefenwirksame  
Schönheitspflege  
+ Entspannende  
Teilmassage

130 Euro

# Kosmetik

## Augen

- 
- Wimpern färben 16 Euro
- Augenbrauen färben 16 Euro
- Augenbrauen fassonieren 16 Euro

## Depilation

- 
- Beine komplett 43 Euro
- Beine bis Knie 28 Euro
- Bikinizone 20 Euro
- Rücken 25 Euro
- Arme 25 Euro
- Achsel 18 Euro
- Oberlippe 11 Euro



## Pediküre

—  
Erfrischendes Fußbad, klassische Pediküre und abschließende Feuchtigkeitsmassage.  
47 Euro

## Pediküre mit Lack

—  
Inkl. Nagellack zum Mitnehmen.  
54 Euro

## Pediküre mit Permanent-Nagellack

—  
Klassische Pediküre mit Permanent-Nagellack, der bis zu 4 Wochen hält.  
63 Euro

## Spa Pediküre für streichelzarte und schöne Füße

—  
Optimales Pflegeprogramm bei trockenen und rissigen Füßen: mit Peeling, Fußpflege, Maske, Massage.

80 Min. – 71 Euro

## Maniküre

—  
Klassische Maniküre mit pflegender Feuchtigkeitsmassage.  
41 Euro

## Maniküre mit Lack

—  
Inkl. Nagellack zum Mitnehmen.  
48 Euro

## Maniküre mit Permanent-Nagellack

—  
Klassische Maniküre mit Permanent-Nagellack, der bis zu 2 Wochen hält.  
57 Euro

## Pflege für Hände & Füße

+ Maniküre  
+ Pediküre

83 Euro

# Körperbehandlungen



## Ganzkörperpeeling

—  
Ein Körperpeeling ist eine tiefe und intensive Reinigung der Haut. Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und sorgt für ein samtig, zartes Hautgefühl. Anschließende Produkte oder Packungen gelangen so in tiefere Hautschichten und entfalten dort ihre volle Wirkung.

Peeling nach Hauttyp  
20 Min. – 39 Euro

## Körperritual Cellulite

—  
Erleben sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: anregendes Körperpeeling, stimulierende Schröpfglasbehandlung mit modulierter Cellulitemassage sowie ein Algenbad für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung.

75 Min. – 95 Euro

## Abdomen Vital

—  
Durch das Abdomen Vital Programm wird der Bauchraum entstaut und der Bauchumfang vermindert. Ziel dieser Massage ist eine leichte Stimulation der Darmperistaltik mit Verbesserung des Tonus und Straffung der Konturen.

50 Min. – 72 Euro

## Körperritual Entspannung

—  
Diese Körperbehandlung umfasst ein Körperpeeling und eine wohltuende Massage mit beruhigenden ätherischen Ölen. Anschließend entspannen sie in einer Körperpackung mit nährender und entspannender Wirkung.

75 Min. – 95 Euro

## Rücken Vital

—  
Intensive Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen. Das individuell auf sie angepasste Rückenprogramm mit Massage, Schröpfen und Wärmeanwendung löst Muskelverspannungen und Blockaden.

45 Min. – 72 Euro



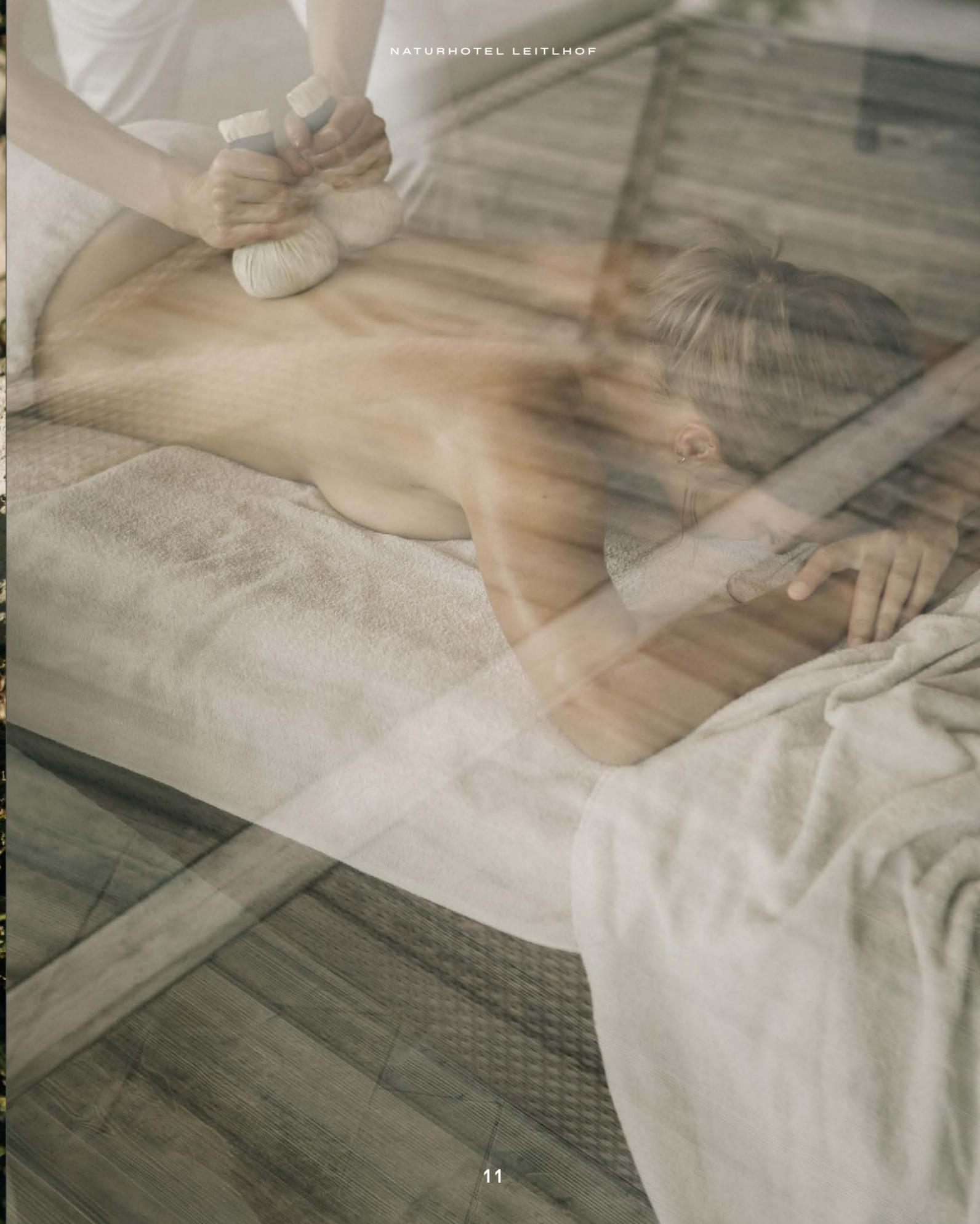
## Körperpakete

+ Ganzkörperpeeling  
+ Pflegende  
Körperpackung

50 Min. – 77 Euro

—  
+ Ganzkörperpeeling  
+ Pflegende  
Vollmassage

70 Min. – 97 Euro



# Massagen



## Klassisch

### Klassische Massage

—  
Mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen wird die Muskulatur gut durchblutet und revitalisiert. Die positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem löst sofortiges Wohlbefinden aus. Verspannte Muskeln werden gelockert.

Vollmassage  
50 Min. – 69 Euro

Teilmassage  
25 Min. – 42 Euro

### Fußreflexzonenmassage

—  
Diese Massage kann verschiedene Organe, das Lymph- und Nervensystem positiv beeinflussen. Sie verbessert die Durchblutung, Stress wird abgebaut, Stauungen und Blockaden werden gelöst. Mit vitalisierendem Kräuterfußbad.

40 Min. – 65 Euro

### Sportmassage mit Arnikaöl

—  
Empfiehlt sich besonders nach sportlichen Aktivitäten. Kräftige Massagegriffe in Kombination mit dem Arnikaöl lockern überbeanspruchte Muskulatur.

Rücken und Beine  
45 Min. – 72 Euro

### Lymphdrainage

—  
Eine sehr sanfte und entspannende Streich- und Pumpmassage, die das gesamte Lymphsystem anregt. Schwellungen und Stauungen werden gemindert und der Körper entschlackt.

50 Min. – 72 Euro  
25 Min. – 44 Euro

### Kopf-, Nacken- und Schultermassage

—  
Die Kombination aus speziellen Massagegriffen, warmen Basaltstäben und wirkstarken Pflanzenextrakten lösen Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

50 Min. – 72 Euro

### Individuelle Massage

—  
Ist eine Rehabilitationstechnik bei der verschiedene Techniken der manualen Manipulation durchgeführt werden. Unsere Physiotherapeutin empfiehlt ihnen Übungen für zuhause, die sie täglich anwenden können, um ihrem Körper etwas Gutes zu tun.

50 Min. – 79 Euro

### Starker Rücken Paket

+ Rücken Vital Massage  
+ Wärmeanwendung und Schröpfen  
+ Arnika Sport Balsam für zuhause (50ml)

50 Min. – 84 Euro

## Aromaöl Massagen

Mit Hilfe dieser Massage können wir individuell auf ihre Wünsche eingehen. Die modulierten Massagegriffe in Kombination mit dem gewählten Aromaöl lindern Verspannungen und Verhärtungen. Ihre Muskeln fühlen sich befreit, geschmeidig und beweglich an:

### Harmony

Dieses Massageöl begleitet sie mit der frischen Duftnote von Nadelholz und den süßen Noten von Vanille und Zitrusfrüchten in eine sanfte Ruhe. Das Ringelblumenöl hinterlässt ein samtiges Hautgefühl.

### Vitality

Für eine belebende Massage, auf Basis von Arnikaöl aus den Bergen. Wacholderextrakt verleiht dem Massageöl seinen einzigartigen Duft. Die anregende Wirkung von Rosmarin und Zypresse schaffen Gleichgewicht.

### Firming & Toning

Die straffenden und festigenden Eigenschaften vom Efeuextrakt verleihen dem Körper ein angenehmes Hautgefühl. Zimtrinde, Rosmarin und Zitrone regen die Durchblutung an und erfrischen.

Ganzkörper-Aromaöl-Massage  
Harmony, Vitality oder Firming & Toning  
50 Min. – 72 Euro

Ganzkörper-Aromaöl-Massage  
Harmony, Vitality oder Firming & Toning  
mit Kopfhautmassage  
75 Min. – 97 Euro



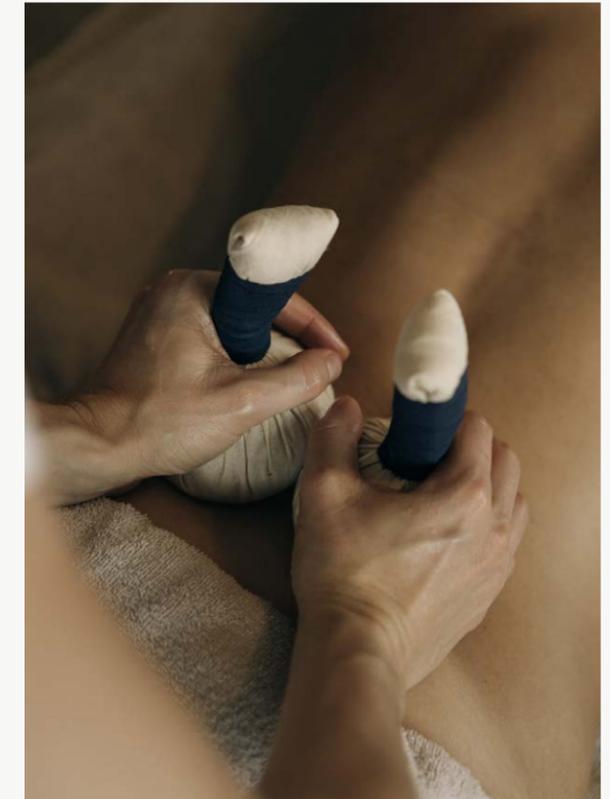
## Außergewöhnlich

### Vitalstone Massage

—  
Massage mit warmen Basaltsteinen und hochwertigen ätherischen Ölen aktivieren körpereigene Energiequellen und erzeugen das Gefühl ganzheitlicher Harmonie. Ein einzigartiges Erlebnis!

Ganzkörpermassage  
50 Min. – 72 Euro

Ganzkörpermassage  
mit Gesichtskopfhautmassage  
75 Min. – 97 Euro



### Kräuterstempelmassage

—  
Die Kräuterstempelmassage ist eine stärkende und entschlackende Massage. Sowohl die Wärme als auch die Kräuter entfalten auf der Haut eine wohltuende, reinigende Wirkung.

50 Min. – 79 Euro

### Klangschalenmassage

—  
Durch die Klangschalenmassage erreichen sie ein Wohlgefühl und einen Zustand tiefer Entspannung. Der Atem wird ruhiger und tiefer. Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Die Klangschalenmassage bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

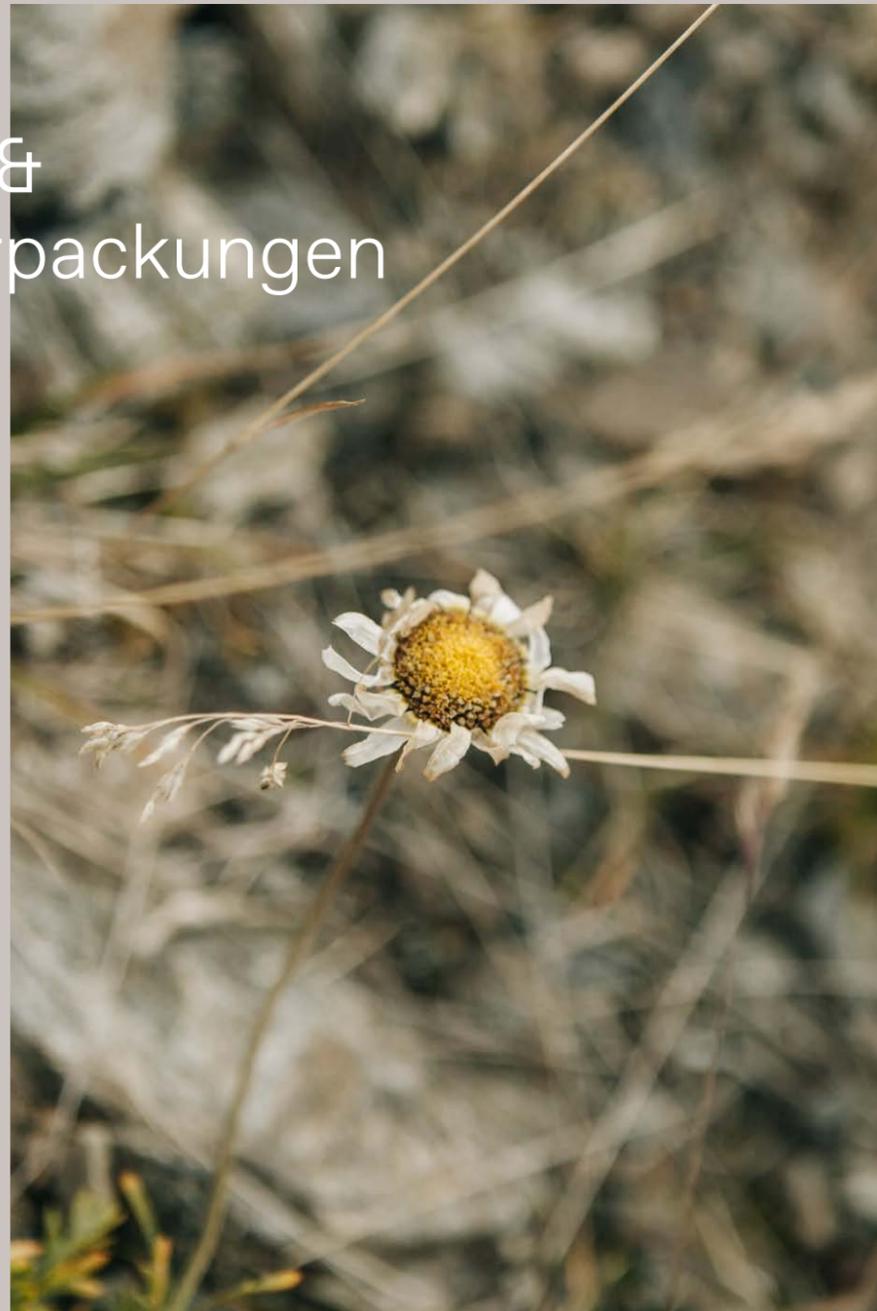
50 Min. – 72 Euro

### Deluxe für 2

+ Heupeeling  
+ Vollmassage

Für 2 Personen  
70 Min. – 199 Euro

## Bäder & Körperpackungen



## Bäder in der Kaiserwanne

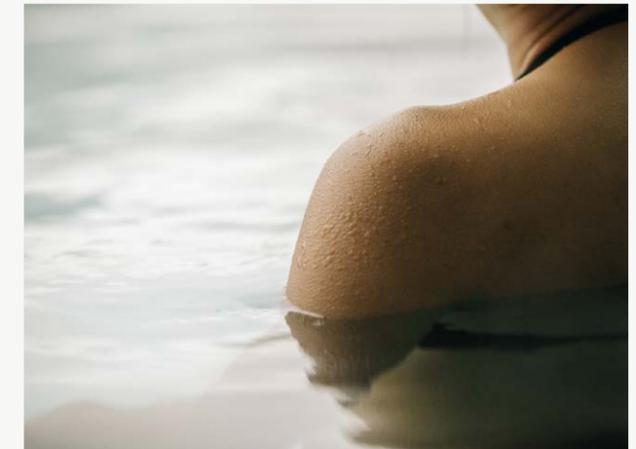
Entspannung im Wasser – Bäder in der Kaiserwanne tun Körper und Seele gut. Ein wohlig warmes Bad eignet sich perfekt, den Stress des Tages abfallen zu lassen und die Kraftreserven wieder aufzufüllen. Genießen sie die Bäder allein oder zu zweit.

### Zirbenbad mit Kristallsalz

–

Ein Bad mit Meersalz verfügt über eine regenerierende Wirkung auf die Haut, strafft das Bindegewebe und stimuliert den Zellstoffwechsel. Der natürliche, frische Zirbenduft wirkt befreiend und klärend, beruhigt und fördert erholsamen Schlaf.

Bad allein oder zu zweit  
20 Min. – 49 Euro



### Milchbad Pflege für die Haut

–

Das Milchbad mit Honig eignet sich besonders gut für sensible Haut. Die Haut wird geglättet und mit viel Feuchtigkeit versorgt.

Bad allein oder zu zweit  
20 Min. – 49 Euro

### Steinölbad für Wanderer und Sportler

–

Das Steinölbad ist ein altbewährtes Hausmittel für überbeanspruchte Muskeln und Gelenke. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe gelten als wohltuend und pflegend.

Bad allein oder zu zweit  
20 Min. – 49 Euro

### Entspannung pur für 2

+ Bad nach Wahl  
in der Kaiserwanne  
+ 2 Vollmassagen

Für 2 Personen  
70 Min. – 175 Euro

## Körperpackungen in der Wasserschwebeliege

Sanft schwebend liegen sie in 38 °C warmem Wasser, das mit ihrer Haut nicht in Berührung kommt. Durch die angenehme Wärme öffnen sich die Poren und die Mikrozirkulation wird angeregt. Dadurch kann die von ihnen gewählte Körperpackung ihre volle Wirkung entfalten. Ein Höchstmaß an Hautpflege und Entspannung ist garantiert.

### Arnikapackung

—  
Die ideale Körperpackung, um müden Muskeln und Gelenken neue Vitalität zu spenden. Der Wirkstoffkomplex aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

20 Min. – 43 Euro

### Original Südtiroler Heubad

—  
Das Bad mit Südtiroler Bergheu baut Müdigkeit und Stress ab. Der Duft des Bergheus und die Wärme des Bades verbreiten Vitalität und Wohlbefinden. Das Heubad wirkt entgiftend und lindert Glieder- und Rückenschmerzen.

20 Min. – 43 Euro

### Anti-Aging Körperpackung

—  
Die Kraft der Weintraube und des Sanddorns verleihen eine jugendliche Ausstrahlung. Diese Schönheitspackung erhöht den Eigenschutz ihrer Haut und sorgt für ein straffes und glattes Hautgefühl.

20 Min. – 43 Euro

### Entschlackungspackung

—  
Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend.

20 Min. – 43 Euro

### Entspannung pur

+ Bad nach Wahl in der Wasserschwebeliege  
+ Teilmassage

50 Min. – 81 Euro

—  
+ Bad nach Wahl in der Wasserschwebeliege  
+ Vollmassage

70 Min. – 101 Euro



## Wellness für Schwangere



Wellness für Schwangere ist genau das Richtige, um die Zeit der Schwangerschaft zu genießen und um noch mal Ruhe und Kraft für die Geburt zu tanken.

### Gesichtsbehandlung mit Team Dr. Joseph

—  
Gesichtsbehandlung mit der Naturkosmetiklinie Team Dr. Joseph für ein ganzheitliches Hautgefühl.  
50 Min. – 71 Euro

### Prenatal Massage

—  
Sanfte und wohltuende Massage für werdende Mütter. Führt zu mehr Gelassenheit und entspannt Mutter und Kind.  
40 Min. – 59 Euro

### Maniküre

—  
Klassische Maniküre mit pflegender Feuchtigkeitsmassage.  
41 Euro

### Pediküre

—  
Erfrischendes Fußbad, klassische Pediküre und abschließende Feuchtigkeitsmassage.  
47 Euro

## Wellness für junge Genießer

Für Kinder & Jugendliche  
bis 18 Jahre



### Kleine Gesichtereinigung

—  
Reinigt sanft und schonend – auf die Bedürfnisse der jungen Haut abgestimmte Gesichtereinigung.  
Mit Peeling, entspannender Massage und reinigender Gesichtsmaske.  
45 Min. – 59 Euro

### Kleine Maniküre mit Lack

—  
Inkl. Nagellack zum Mitnehmen.  
30 Min. – 29 Euro

### Kidsmassage

—  
Beruhigende und leichte Massagegriffe mit schonenden Produkten für die Haut der Kleinen. Bis 12 Jahre.  
25 Min. – 35 Euro

### Kleine Pediküre mit Lack

—  
Inkl. Nagellack zum Mitnehmen.  
30 Min. – 29 Euro

### Teeniemassage

—  
Entspannungsmassage für unsere jüngeren Gäste. Bis 18 Jahre.  
40 Min. – 59 Euro

### Für Mutter & Kind

+ Lavendelmilchbad  
inkl. Badekugel  
mit Überraschung  
+ Teilmassage

45 Min. – 103 Euro



# Spa Etikette

## Genießen sie die Stille

—  
Unsere Spa ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung.

Darum bitten wir unsere Gäste:

- + auf ihr Handy zu verzichten
- + nicht in den Pool zu springen
- + der Fitnessraum, der Ruheraum, der Saunabereich und die beiden Außen-saunen sind für Erwachsene reserviert. (Eintritt ab 18 Jahren) Kinder und Jugendliche haben keinen Zutritt. Unsere kleinen Gäste können sich in den beiden Schwimmbädern vergnügen.

## Geeignete Kleidung

- + Unsere Saunalandschaft ist ein Nacktbereich. Wir bitten sie, hier auf Badekleidung gänzlich zu verzichten. Unser Tipp: Wickeln sie sich einfach ein Handtuch um Hüfte und Brust.
- + des Weiteren empfehlen wir ihnen, Schmuck und andere Wertgegenstände im Zimmer zu lassen. In ihrem Zimmer finden sie eine Wellness-tasche mit Bademantel, die sie für ihren Aufenthalt im Spa benutzen können. Badesandalen erhalten sie auf Anfrage an der Rezeption.



## Buchung

—  
Wir empfehlen ihnen, die gewünschten Behandlungen bereits vor ihrer Anreise zu buchen. Gerne beraten wir sie bei der Auswahl. Buchen können sie telefonisch unter +39 0474 913440 oder per Mail [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com)

## Gesundheit

—  
Bitte informieren sie uns bereits vor der Buchung über Schwangerschaft oder eventuelle gesundheitliche Einschränkungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten und Allergien. Wir bitten sie Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten, um unerwünschten Wirkungen vorzubeugen.

## Terminstornierung

—  
Wir bitten sie uns eventuelle Terminänderungen oder Absagen innerhalb 24 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage verrechnen wir den regulären Behandlungspreis. Danke für ihr Verständnis.

## Zeit

—  
Um die volle Behandlungszeit zu genießen, bitten wir sie, sich 5 Minuten vor Beginn der Anwendung an der Spa-Rezeption zu melden. Verspätungen ihrerseits werden von der Behandlungszeit abgezogen.

## Buchungshotline

+39 0474 913440  
oder [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com)

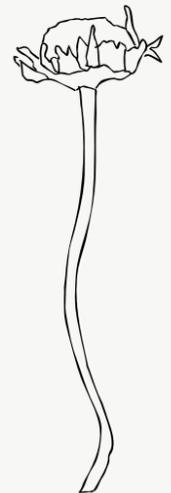
## Leitlhof Spa Plus

- + 10 % Preisvorteil auf Kosmetikanwendungen und Massagen am Vormittag
- + Bei der Buchung eines individuellen Paketes mit 3 Behandlungen (Minstdauer 50 Minuten) erhalten Sie 10 % Preisnachlass.  
Paket einmalig buchbar
- + Bei der Buchung eines individuellen Paketes mit 5 Behandlungen (Minstdauer 50 Minuten) erhalten Sie 15 % Preisnachlass.  
Paket einmalig buchbar
- + Wir informieren sie gerne über aktuelle Angebote und Pakete in unserer Abendpost oder auf unserem Guestnet: [info.leitlhof.com](http://info.leitlhof.com)
- + Gutscheine zum Verschenken für Beauty-Pakete, Anwendungen oder Kosmetikprodukte



Leitlhof Spa

- + 2000 m<sup>2</sup>
- + Panorama Schwimmbad
- + Beheizter Panorama Außenpool
- + Außenbereich zum Sonnenbaden
- + Panorama-Ruheraum mit Wasserbetten und Entspannungsliegestühlen
- + 4 Innensaunen:  
Türkische Sauna, Salzbad Sauna, Finnische Sauna, Kräutersauna
- + 2 Außensaunen:  
Birken- und Kiefernholz-Saunahütte im Garten
- + 5 Anwendungsräume
- + Fitnessraum





## Buchungshotline

+39 (0) 474 913 440

oder [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com)

Alle Angaben wurden sorgfältig geprüft. Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Herausgeber: Leitlhof GmbH; Konzept & Grafik: Bureau Rabensteiner, Fotografie: Mike Rabensteiner, Naturhotel Leitlhof, Shutterstock

